

A hirtelen szívhalál megelőzése.

Bár vannak veszélyeztetett csoportok, a hirtelen szívhalál sajnos mégis bárhol, bárkivel bárhol megtörténhet. Magyarországon minden órában három embernek áll meg hirtelen a szíve. A szakmai körökben „tömegyilkosnak” is nevezett jelenség főként azokat a 40-60 év közöttieket fenyegeti, akiknél a koszorúér betegségek tünetei már egy ideje jelen vannak. Azonban az egészséges fiatalok körében is előfordulhat, bármilyen megelőző tünet nélkül. Ilyenkor a szív pumpáló teljesítménye megszűnik, így az agy és maga a szívizomzat is vérellátás nélkül marad. A beteg összeesik, nincs pulzusa és légzése.

Még a legfejlettebb országokban sem képesek a mentők percek alatt a helyszínre érni.

A hirtelen szívhalál esetében azonnali cselekvésre van szükség, hiszen minden segítség nélkül eltelt perc 10 százalékkal csökkenti a beteg életesélyeit. Az ötödik perc után pedig sajnos megindul az agykárosodás.

Általános tapasztalat, hogy az emberek nem mernek hozzányúlni a sérülthez, mert félnék attól, hogy esetlegesen tovább súlyosbítják a beteg állapotát. A hirtelen szívhalál esetén alkalmazandó újraélesztési technika pedig rendkívül egyszerű, könnyen elsajátítható.

Ezen megállapításokból kiindulva a Családsegítő Szolgálat családgondozója úgy gondolta, hogy mivel Magyarországon ilyen aggasztó a hirtelen szívhalál következtében előforduló halálok, megkért egy segítő szakembert arra, hogy tartson egy előadást és gyakorlati bemutatót az újraélesztésről.

2013. február 21-én a kemecsei mentőszolgálat mentőtisztje: Kovács Bernadett, a Védőnői Szolgálat helyiségében tartott egy elsősegélynyújtó előadást a meghívott érdeklődők részére.

Az előadás nagyon színvonalas volt. Kovács Bernadett nem csak elméleti oktatást, hanem gyakorlati bemutatót is tartott. A résztvevők a gyakorlatban egy újraélesztő babán is elsajátították az újraélesztés alapjait. Nagyon érdekes volt azt megtapasztalni, hogy egy ilyen helyzetben hogyan tudunk viselkedni, egyáltalán mit tudunk tenni.

Az előadás befejeztével minden résztvevő egy olyan tapasztalattal a birtokában ment haza, ha véletlenül az életben sor kerülhetne egy újraélesztésre, lehet, hogy megmenthet egy életet.

A rendezvény megrendezéséért külön köszönet illeti meg Szabados Ildikót és Jakab Anna Anikót a nyírbogdányi Gyermejköléti és Családsegítő Szolgálat családgondozóit.

